

書く前に迷わなくなる

支援記録「整理視点」チェックシート

視点がそろると、記録は迷わなくなる。

(業務の場ですぐ使える整理シート)

＼ 書く前に整理しておく、記録はぐっと書きやすくなります ／

書けるところだけで大丈夫です。空白があっても問題ありません。

今日のかかわりで印象に残ったこと

本人の様子（表情・言動・反応・変化など）

チームで共有したい気づき・背景

記録に残すべき事実と理由（なぜ残す？）

次の支援につながる視点（明日できる一つ）

※ 後から書き足す形でもOKです。

■ 支援記録の整理フレーム

観点ごとに整理してみましょう。

観点	整理の視点	メモ
事実	行動・場面・時刻・環境などの客観情報	_____
背景	なぜそうなった？環境や状態の要因	_____
気づき	支援者として感じたこと	_____
意図	支援の目的・ねらい	_____
次の一歩	明日できるアクション	_____

もし迷ったときは、ひと声かけてください。
一緒に整理するところから始めましょう。

Mail : mail@office-tanakakei.com

Tel : 06-4400-8748